

 Bewust  
je-Zelf Zien

Minder stress  
Persoonlijke groei  
Beter slaapkwaliteit  
Ontspanning

 Bewust  
je-Zelf Zien

 Bewust  
je-Zelf Zien

 Bewust  
je-Zelf Zien

 Bewust  
je-Zelf Zien

volwassenen  
kinderen  
ouders

 Bewust  
je-Zelf Zien

 Bewust  
je-Zelf Zien

 Bewust  
je-Zelf Zien

Volg mij op



 Bewust  
je-Zelf Zien

# Stralend in verbinding

# MENU

## Consulten

### Intuïtieve coaching

Samen onderzoeken hoe we jouw hulpvraag kunnen verhelderen om jouw doel te kunnen bereiken. Dit volledig afgestemd op jouw tempo en behoeften. Ervaar hierdoor o.a. minder stress en het vergroten van jouw intuïtie en zelfvertrouwen.

### Kinder emotie coaching

Jongeren en kinderen vanaf 2,5 jaar via spel leren omgaan met emoties. Dit zorgt bijvoorbeeld voor minder ruzie onderling, meer zelfvertrouwen bij je kind, je kind beter begrijpen en meer rust voor ouders.

### Tafelopstellingen

Maak de onbewuste oorzaak van diepgewortelde problemen zichtbaar met materialen op tafel. Je voelt je gezien, gehoord en begrepen op een diepere laag van je-Zelf.

## Behandelingen

### Access Bars

Door met een zachte aanraking de energiepunten op je hoofd te stimuleren, ervaar jij een diepe staat van ontspanning en rust waardoor o.a. stress en overprikkeling afnemen en de slaapkwaliteit verbetert.

### Aura & Chakra healing

Het reinigen van je aura en het resetten van je chakra's zorgt o.a. voor verlichting van lichamelijke en mentale klachten en je weer in verbinding voelen met je-Zelf.

[www.bewustjezelfzien.nl](http://www.bewustjezelfzien.nl)

 Bewust  
je-Zelf Zien

 Be  
je-Ze  
Minder angst  
Betere concentratie  
Meer zelfvertrouwen  
Meer rust

 Bewust  
je-Zelf Zien

 Bewust  
je-Zelf Zien

 Jenny  
Thurlings

 Bewust  
je-Zelf Zien

 Bewust  
je-Zelf Zien  
📍 ECHT  
Limburg  
Nederland

# Stralend in verbinding

# MENU

## Evenementen

### Workshops

Diverse workshops over bewustwording, emoties en je weer in verbinding voelen met je-Zelf en anderen.

### Babytaal cursus

Vanaf de zwangerschap kun jij de vijf universele geluidjes leren van je pasgeboren baby. Dit zorgt bij je baby voor minder huilen, langer doorslapen, betere voedingen en meer zelfvertrouwen bij ouders.

### Kinderen en emoties

Workshops voor ouders en opvoeders over kinderen en emoties. Leer hoe belangrijk de rol van emoties is tijdens de ontwikkeling van je kinderen en hoe jij hen kan ondersteunen. Inclusief tips en tool om thuis meteen in te zetten.

### HSP Café Limburg

Een ontmoetingsplek voor volwassenen die op zoek zijn naar erkenning en herkenning over hoog gevoeligheid met gelijkgestemden. Inclusief informatie over hoog gevoeligheid.

en meer...

## Openingstijden

Maandag 13.00-18.00 uur  
Dinsdag 09.00-18.00 uur  
Woensdag 09.00-18.00 uur  
Donderdag 09.00-18.00 uur  
Vr - Za - Zo Gesloten

[www.bewustjezelfzien.nl](http://www.bewustjezelfzien.nl)  
[info@bewustjezelfzien.nl](mailto:info@bewustjezelfzien.nl)  
+31(0)622834407