

Mijn weg naar KinderEmotiecoaching...

Begin maart 2023 heb ik na een positief eindgesprek mijn diploma behaald en mag ik mij officieel KinderEmotiecoach noemen. Deze leerroute van SOS kinderen en emoties in samenwerking met KinderWijs TV is te volgen bij KinderwijsTV en richt zich met name op professionals in de kinderopvang. Een echte aanrader!

Als gecertificeerd professional bij SOS kinderen en emoties ben ik al een aantal jaren bekend met kinderen en emoties, deze opleiding was voor mij dat beetje extra wat ik nodig had om een coaching aan te bieden.

De inhoud van de opleiding is duidelijk met een heldere uitleg, mooie reflectieopdrachten en de specials van KinderwijsTV geven net dat beetje extra informatie. Wat ik heel fijn vond zijn de oefengesprekken als eindopdracht met een persoonlijke evaluatie. Begin 2023 ben ik gestart met mijn praktijk Bewust je-Zelf Zien in Echt (Midden-Limburg), praktijk voor intuïtieve coaching en workshops.



We leven in een prestatie maatschappij, ervaren dagelijks veel stress en de werkdruk/schooldruk wordt alsmaar hoger, wat maakt dat we meer reageren vanuit ons hoofd dan dat we in verbinding zijn met ons hart met alle gevolgen van dien. Jezelf leren kennen en leren hoe je om kunt gaan met emoties creëert meer rust en begrip naar jezelf en ook naar de mensen om je heen. Dat vind ik ontzettend waardevol en is al mogelijk vanaf de zwangerschap. Dit doe ik middels intuïtieve coaching en tafelopstellingen voor volwassenen, workshops over emoties voor ouders en kinderen en babytaal cursussen voor aanstaande en jonge ouders.

Niet alle kinderen mogen/durven/willen hun emoties delen. Dat is voor ons volwassenen vaak al een hele opgave, laat staan voor onze kinderen. Het is de taak van ouders en andere volwassenen om kinderen te leren omgaan met emoties en hoe deze op een manier te uiten dat het kind zelf en ook anderen om hem heen, niet schaadt. Net zoals het leren lopen en fietsen, is het leren omgaan met emoties vaak herhalen en oefenen. Dit geldt voor zowel ouders als kinderen.

In tegenstelling tot andere kindercoaches, richt ik mij als Kinder Emotie Coach specifiek op het leren omgaan met emoties en gedrag voor kinderen en ouders. Aan de hand van de hulpvraag stem ik mij af op de behoeften van zowel het kind als de ouders, om zo mogelijk de oorzaak te kunnen achterhalen en passende begeleiding te kunnen bieden. De vele tips en tools die in de opleiding KinderEmotiecoach worden gedeeld, komen dan ook erg goed van pas.



Voor meer informatie over mij en mijn praktijk, kijk op mijn website www.bewustjezelfzien.nl.

Liefdevol in verbinding, Jenny Thurlings